

Unsere Familientherapeutin stellt sich vor

Liebe Eltern,

vorab ein paar Eckdaten zu mir: ich bin 55 Jahre alt und komme aus Bayern. Im Sommer 2003 bin ich hochschwanger nach Köln gezogen, weil der Vater unseres Sohnes ein „eingeborener“ Kölner ist und für ihn München noch schwieriger gewesen wäre als für mich Köln. Ich mochte und mag Köln sehr, daher war das der bessere Plan.

Ich kenne Wochenendbeziehung und Vater-Mutter-Kind in gemeinsamer Wohnung, Ich kenne alleinerziehend und freundschaftlich getrennt erziehend. Ich kenne verheiratet und geschieden. Ich kenne Single mit Kind und verpatchworked.

Und vor allem kenne ich in allen diesen Konstellationen und Lebensphasen Überforderung!

Überforderung ist der Normalfall, nicht „ich hab's im Griff“ - mit Kindern hat niemand irgendetwas im Griff. Schon gar nicht heutzutage mit den Herausforderungen an Job, Geld, Paar, Flexibilität, jung-und-fit-für-immer etc. (geschweige denn seit Covid!).

Also: Rufen Sie mich gerne an 😊

Tel.: 0163 - 5672997 (Signal / Threema / sms)

Telefonische Sprechstunde jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9:30 - 11:30 Uhr (oder zu einem vereinbarten Termin).



- liche Grüße!
Doris Spindler

Ach ja: Ich arbeite als Fachberatung und Koordination bei einem freien Jugendhilfe-Träger in Düsseldorf - und freiberuflich als Therapeutin und Supervisorin in einer psychotherapeutischen Praxis in Köln.